

# Cercles de parole de femmes

Venez rejoindre notre cercle de femmes. Nous partagerons en groupe toutes les questions qui traversent vos vies de femmes, corps, sexualité, amour, famille, travail, discriminations, violences, projets... Il est ouvert à toutes les femmes et vous pouvez participer à un cercle ou à tous.

Chacune est invitée à parler à tour de rôle, à exprimer sa réalité du moment (ressenti, pensée, émotion...), à assumer sa parole en « je » ou bien à s'accorder un temps de silence. Les participantes s'engagent à la confidentialité, au respect et à l'écoute de soi et des autres et au non jugement.

## *Dans un cercle :*

Je vois tout le monde et tout le monde me voit.

J'écoute chacune et chacune m'écoute avec attention.

Je suis à la même place que les autres et chacune a sa place, sans jugement.

Je vis une expérience humaine de partage authentique, sans paraître ni rôle à jouer.

Ce cercle s'appuie sur ma pratique de psychopédagogue et de dynamique des groupes ainsi que sur mon expérience d'accompagnement des femmes depuis une vingtaine d'années.

## **Prochaines dates et thématiques**

Jeudi 14 septembre 2023 – 19h/20H30 – en vision

Thématique : Le rapport à mon corps

Mercredi 4 octobre 2023 – 19h/20h30 – Paris  
11<sup>ème</sup>

Thématique : les rapports hommes/femmes

## **En pratique**

- A Paris 11<sup>ème</sup> – 9 rue Jean Macé ou en session zoom
- Durée de chaque atelier 1h30 à 2h
- Groupe de 10 maximum (et 5 minimum)
- En participation consciente - (libre participation financière)
- Inscription indispensable